

月間部活動計画予定表

部活動名: 010 陸上競技部

8 月					
日	曜日	行 事	活動時間	活動内容	備 考
1	金		14:00 - 17:00	練習・活動(校内)	
2	土		09:00 - 12:00	練習・活動(校内)	
3	日		00:00 - 00:00	休養日	
4	月		09:00 - 12:00	練習・活動(校内)	※長距離ブロック:合宿
5	火		09:00 - 12:00	練習・活動(校内)	※長距離ブロック:合宿
6	水		09:00 - 12:00	練習・活動(校内)	※長距離ブロック:合宿
7	木		00:00 - 00:00	休養日	※長距離ブロック:合宿
8	金		09:00 - 12:00	練習・活動(校内)	
9	土		08:00 - 17:00	公式戦・大会	福岡県夏季記録会
10	日		08:00 - 17:00	公式戦・大会	福岡県夏季記録会
11	月	山の日	09:00 - 12:00	練習・活動(校内)	
12	火		09:00 - 12:00	練習・活動(校内)	
13	水		00:00 - 00:00	休養日	
14	木		00:00 - 00:00	休養日	
15	金		00:00 - 00:00	休養日	
16	土		00:00 - 00:00	休養日	
17	日		00:00 - 00:00	休養日	
18	月	夏期課外	14:00 - 17:00	練習・活動(校内)	
19	火	夏期課外	14:00 - 17:00	練習・活動(校内)	
20	水	夏期課外	14:00 - 17:00	練習・活動(校内)	
21	木	夏期課外	14:00 - 17:00	練習・活動(校内)	※九州選手権(出場者のみ)
22	金	夏期課外	14:00 - 17:00	練習・活動(校内)	※九州選手権(出場者のみ)
23	土		9:00 - 12:00	練習・活動(校内)	※九州選手権(出場者のみ)
24	日		00:00 - 00:00	休養日	※九州選手権(出場者のみ)
25	月		00:00 - 00:00	休養日	
26	火	始業式	16:30 - 19:00	練習・活動(校内)	
27	水		16:30 - 19:00	練習・活動(校内)	
28	木		16:30 - 19:00	練習・活動(校内)	
29	金		16:30 - 19:00	練習・活動(校内)	
30	土		08:00 - 17:00	公式戦・大会	新人戦中部ブロック
31	日		08:00 - 17:00	公式戦・大会	新人戦中部ブロック